

11. évfolyam 2. félév

Testnevelélmélet

OV követelmények

Házi dolgozat

Tekintsd meg a következő videókat és foglald össze a látottakat esszé formájában:

<http://zanza.tv/testneveles-es-sport/testneveles-elmelet>

A házi dolgozat követelményei:

- készíts címlapot (írd rá az neved, osztályod és a dolgozat címét, esetleg alcímét)
- a dolgozatot írd 12-es betűmérettel, 2 cm-es margóval, Times New Roman betűtípussal, másfeles sorközzel, sorkizárttal
- a dolgozat terjedelme 2-3 A4-es oldal legyen
- a dolgozat végén szerepeljen összegzés, írd le a témával kapcsolatos saját véleményed is
- a dolgozat mellé képek csatolhatóak

Tartalmazza:

- a testneveléssel és a sporttal kapcsolatos fogalmak,
- testnevelés célja, feladata,
- a testnevelés és sport rendszere,
- motoros képességeket.