

# Gyakorlati osztályozóvizsga

## 2. félév

### 9.-12. évfolyam

#### Elvárt felszerelés:

- fehér póló
- tornacipő
- rövid nadrág

#### Elvégzendő feladatok:

##### **Talajtorna**

- fejállás
- tigrisbukfenc
- kötélmászás
- fekvőtámasz

##### **Kosárlabda**

- büntetődobás (választott technikával) 10 kísérlet

##### **Labdarúgás**

- kapura lövés (10 méterről zsámolyra) 5 kísérlet

##### **Helyből távolugrás**