

Osztályozó vizsga
SPORTEGÉSZSÉGTAN - Témakörök
12. évfolyam

A házi dolgozat követelményei:

- készíts címlapot (írd rá az neved, osztályod és a dolgozat címét, esetleg alcímét)
- a dolgozatot írd 12-es betűmérettel, 2 cm-es margóval, Times New Roman betűtípussal, másfeles sorközzel, sorkizárttal
- a dolgozat terjedelme 2-3 A4-es oldal legyen
- a dolgozat végén szerepeljen összegzés, írd le a témával kapcsolatos saját véleményed is
- a dolgozat mellé képek csatolhatóak

1. Táplálkozás
2. Táplálék kiegészítők, dopping
3. Mozgás
4. Edzés és versenyzés
5. Sportsérülések és a magyar sportegészségügy