

## Edzéselmélet

### Házi dolgozat

Tekintsd meg a következő videókat és foglald össze 3 videóból a látottakat esszé formájában:

<http://zanza.tv/testneveles-es-sport/edzeselmelet>

### **A házi dolgozat követelményei:**

- készíts címlapot ( írd rá az neved, osztályod és a dolgozat címét, esetleg alcímét)
- a dolgozatot írd 12-es betűmérettel, 2 cm-es margóval, Times New Roman betűtípussal, másfeles sorközzel, sorkizárttal
- a dolgozat terjedelme 2-3 A4-es oldal legyen
- a dolgozat végén szerepeljen összegzés, írd le a témával kapcsolatos saját véleményed is
- a dolgozat mellé képek csatolhatóak